



KEEPING US SAFE

11 GOLDEN SAFETY RULES



In Applus+ crediamo che tutti gli infortuni possano essere evitati. È responsabilità di tutti (di chi organizza il lavoro, di chi lo svolge e di chi si occupa della supervisione) lavorare in modo sicuro e assicurarsi che tutti tornino ogni giorno a casa sani e salvi. Le Regole d'oro sulla sicurezza ci aiuteranno ad ESSERE SICURI in ogni momento.

PRINCIPI:

- Tutti abbiamo la responsabilità, nei confronti di noi stessi e degli altri, di agire e lavorare in modo sicuro.
- Un lavoro ben pianificato eviterà situazioni pericolose.
- Apprendere dalla nostra esperienza migliorerà lo svolgimento delle nostre funzioni in modo sicuro e sano.
- Il sostegno che fornitori e collaboratori esterni prestano ai nostri principi ci aiuterà a migliorare gli standard che applichiamo.
- Autorizzare tutti i nostri impiegati e collaboratori esterni ad interrompere situazioni non sicure ridurrà il numero di infortuni e lesioni personali.

La nostra organizzazione prevede diversi aspetti, pertanto anche i rischi da gestire in materia di sicurezza e salute sono di diverso tipo. La sicurezza di tutti richiede impegno, leadership e la volontà di intervenire quando ci si rende conto che qualcuno sta lavorando in condizioni non sicure o in caso di deterioramento di una situazione. Un requisito fondamentale delle nostre strategie e principi in quanto a prevenzione è quello di rafforzare e promuovere l'autoresponsabilità individuale del dipendente in quanto a sicurezza e salute, e di 'prendersi cura' l'uno dell'altro.

Per questo Applus+ ha sviluppato le Regole d'oro sulla sicurezza. Tali regole fanno parte del Sistema di gestione di sicurezza e salute di Applus+ e devono essere applicate a qualsiasi lavoro si effettui in nome di Applus+.

Le Regole d'oro sulla sicurezza di Applus+ forniscono una guida di base fondata sulla nostra esperienza e sulle lezioni apprese. Riaffermano e completano le nostre procedure di identificazione e controllo dei rischi.

L'osservanza di queste regole è di fondamentale importanza per prevenire lesioni personali o problemi di salute ed è obbligatoria. Le Regole d'oro sulla sicurezza di Applus+ contribuiranno realmente a rafforzare la cultura preventiva nella nostra organizzazione.

L'obiettivo principale delle Regole d'oro sulla sicurezza di Applus+ è quello di **PROTEGGERE** te e i tuoi colleghi di lavoro. Le regole si applicano a qualsiasi persona che si trovi nelle nostre installazioni o che lavori sotto il nostro controllo: impiegati, collaboratori esterni, fornitori di servizi e visitatori, ed è fondamentale impiegare il tempo necessario per familiarizzarsi con esse e con le relative norme operative.

Le Regole d'oro sulla sicurezza di Applus+ non coprono tutti i rischi inerenti alle operazioni e, pertanto, è importante conoscere i requisiti di sicurezza prima di cominciare il lavoro e durante lo stesso. In caso di dubbi sulle norme operative e sulla loro applicazione durante il lavoro, da parte tua o dei tuoi colleghi, vi invito a

interrompere i lavori e parlarne con il vostro supervisore diretto.

Nel presente manuale, accanto ad ogni regola, troverai una checklist che può essere utilizzata da guida e che ti aiuterà a garantire che le tue azioni sul lavoro siano conformi alle seguenti norme operative:

- I fondamentali
- Idoneo al lavoro
- Manipolazione manuale di carichi
- Guida sicura
- Viaggiare sicuri
- Coordinamento delle attività
- Spazi confinati
- Sostanze pericolose
- Radiazioni ionizzanti
- Lavori in altezza
- Lavori in scavi e fossati
- Messa in servizio e isolamento di apparecchiature e installazioni

Comprendendo i rischi che affronti ma osservando le regole, puoi mantenere il luogo di lavoro sicuro ed evitare infortuni. Queste Regole d'oro sono inviolabili e si adotteranno i provvedimenti disciplinari pertinenti nei confronti di coloro che non le osservano. Applus+ ha preso un impegno con le Regole d'oro sulla sicurezza e spera che tutte le persone che lavorano per l'azienda condividano tale impegno e seguano le regole in ogni momento.

Fernando Basabe

Applus+ CEO

I FONDAMENTI



I FONDAMENTI



Non verrà svolto nessun lavoro senza applicare questi requisiti fondamentali che costituiscono la base delle Regole d'oro sulla sicurezza:

- Non verrà intrapreso nessun lavoro senza aver effettuato una valutazione personale dei rischi prima di cominciare a lavorare ed aver condiviso i risultati con le persone coinvolte.
- Il personale dovrà essere informato, competente e idoneo (non trovarsi sotto l'influenza di sostanze stupefacenti o alcool) alla realizzazione di attività lavorative.

- Le apparecchiature dovranno essere adeguate allo svolgimento dell'attività e dovranno essere mantenute correttamente.
- Si utilizzeranno i dispositivi di protezione individuale necessari per ciascun lavoro e si manterranno in buono stato. Il personale dovrà preoccuparsi della sicurezza, conoscere il proprio ambiente di lavoro e comunicare qualsiasi condizione non sicura osservata.
- Il personale ha il diritto di interrompere qualsiasi lavoro che consideri non sicuro. Tale diritto comporta l'obbligo di agire. La direzione di Applus+ rispetta il diritto di qualsiasi persona ad esercitare la propria autorità per interrompere un lavoro.
- Il personale dovrà sapere come comportarsi in una situazione di emergenza e garantirà la presenza delle apparecchiature e dei mezzi necessari per offrire una risposta adeguata prima di intraprendere qualsiasi attività.



I fondamentali: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Hai completato una valutazione personale dei rischi prima di cominciare il lavoro ed hai parlato dei rischi e dei controlli di sicurezza con le persone coinvolte?
- Tutti i partecipanti ai lavori sono formati, competenti e idonei per realizzare l'attività?
- Utilizzi i dispositivi di protezione individuale adeguati per l'attività e sai utilizzarli?
- Tutte le apparecchiature da utilizzare sono adeguate allo scopo previsto e in buone condizioni?
- Hai verificato le possibili situazioni di emergenza associate al lavoro?
- Hai attuato un piano di emergenza adeguato con i mezzi necessari prima di cominciare il lavoro?
- Tutte le persone coinvolte nei lavori da realizzare sono consapevoli di dover interrompere il lavoro se credono che non sia sicuro?

01

IDONEO AL
LAVORO

Una delle nostre considerazioni principali è quella di promuovere abitudini sane sul lavoro. Il nostro obiettivo è quello di garantire che tutti i dipendenti si trovino in uno stato (fisico e mentale) ottimale, che permetta loro di eseguire i lavori assegnati senza compromettere o pregiudicare la propria salute e la sicurezza né quelle di altre persone. Per raggiungerlo dovrai:

01

IDONEO AL LAVORO

- Assicurarti di aver riposato a sufficienza prima di cominciare a lavorare, soprattutto durante i lavori a turno (in modo particolare durante il turno di notte).
- Non trovarti sotto l'influenza dell'alcool o di altre sostanze stupefacenti.
- Gestire l'affaticamento (ad es. lo stress termico, la disidratazione, lo sforzo fisico, ecc.) durante il lavoro.
- Informare il tuo supervisore di qualsiasi aspetto (ad es. assunzione di farmaci, stress, salute fisica e mentale, ecc.) che possa influire negativamente sulla tua resa sul lavoro.



Idoneo al lavoro: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Sei riposato e credi di poter svolgere il tuo lavoro?
- Non ti trovi sotto l'influenza dell'alcool o di altre sostanze stupefacenti?
- Hai informato il tuo supervisore se assumi farmaci che possono influire sul tuo lavoro?

02

MANIPOLAZIONE
MANUALE DI

Considera attentamente e rispetta la procedura di manipolazione manuale di carichi. Utilizza tutte le volte possibili elementi meccanici di ausilio per manipolare oggetti, ma se devi manipolare manualmente carichi, procedi solo se:

02

MANIPOLAZIONE
MANUALE DI CARICHI

Manipolazione manuale di carichi: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Hai valutato la necessità della manipolazione manuale del carico?
- Conosci le tecniche corrette di elevazione?
- Hai effettuato una valutazione dei rischi inerenti al lavoro?
- Disponi dei dispositivi di protezione individuale adeguati al lavoro?

- Hai valutato le opzioni per eliminare la necessità di manipolazione manuale del carico.
- Il personale è debitamente formato e conosce le tecniche di manipolazione manuale dei carichi.
- È stata effettuata una valutazione dei rischi inerenti al lavoro e sono state applicate misure di controllo efficaci per eliminare o ridurre i rischi.
- Si dispone, se necessario, dei dispositivi di protezione individuale adeguati al lavoro da effettuare e questi vengono utilizzati.
- Esiste spazio sufficiente intorno all'oggetto per poter effettuare le manovre con facilità e il passaggio è libero. Osserva da dove passerai quando trasporti un carico.
- Assicurati che il carico sia ben affrancato in modo da non cadere e che non presenti bordi affilati.



03

GUIDA
SICURA

Puoi guidare (salvo in prove di guida o guida su piste di prova) solo se:

- Puoi verificare che il veicolo sia stato ispezionato con regolarità e siano state svolte le operazioni di manutenzione da parte di personale competente.
- Il veicolo è adeguato al lavoro e alle condizioni locali di guida.
- Valuta l'idoneità e la sicurezza del veicolo prima di intraprendere qualsiasi viaggio.

03

GUIDA SICURA

- Disponi dei permessi pertinenti, sei debitamente formato e sei idoneo dal punto di vista medico alla conduzione del tipo di veicolo utilizzato per le condizioni di guida locali.
- Non ti trovi sotto l'influenza dell'alcool o di sostanze stupefacenti, sei in condizioni di salute adeguate alla guida, conosci e rispetti le norme locali di circolazione e i limiti di velocità.
- Il numero di passeggeri non supera le specifiche del veicolo e quest'ultimo è equipaggiato con cinture di sicurezza a 3 punti di ancoraggio utilizzate per tutti gli occupanti. Si dovranno evitare le cinture di sicurezza a 2 punti, ancora esistenti.
- I carichi sono ben affrancati e non superano le specifiche del veicolo. I passeggeri e gli equipaggi non vengono trasportati nello stesso vano.
- Esiste un programma di viaggio o è stato programmato il percorso quando si viaggia in aree designate.
- Mentre guidi non dovresti svolgere attività che possano distrarti e limitino la tua capacità di controllare il veicolo. Dovrai mantenere il volante con entrambe le mani in ogni momento. Ricorda che in alcuni paesi o settori di attività, potrebbe essere proibito l'uso di telefoni viva voce. Devi essere sicuro di conoscere le regole e di osservarle.



Guida sicura: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Esistono prove che dimostrino che il veicolo è stato ispezionato regolarmente e sono stati effettuati gli interventi di manutenzione?
- Il veicolo è stato considerato adeguato alle condizioni di guida locali?
- Disponi dei permessi pertinenti per guidare il veicolo e, se del caso, hai ricevuto la formazione per utilizzare il veicolo alle condizioni di guida locali?
- Sei in grado di guidare, non sei sotto l'influenza dell'alcool e/o di sostanze stupefacenti e non sei stanco?
- Il veicolo è equipaggiato di cinture di sicurezza a 3 punti e queste vengono utilizzate da tutti i passeggeri (una per ciascuno)?
- Tutti i carichi sono ben affrancati e non superano le specifiche del fabbricante e i limiti legali del veicolo?
- Conosci le norme di circolazione locali e sai che devi rispettare i limiti di velocità?
- È necessario considerare un programma di viaggio o pianificare il percorso?
- Sai che non devi svolgere attività che possano distrarti e limitare la tua capacità di controllare il veicolo?

04

VIAGGIARE



04

VIAGGIARE SICURI

I rischi e i pericoli dei viaggi normalmente dipendono dalla destinazione, dal livello di informazione, dalla preparazione prima della partenza, dal tuo stato di salute e dal livello di importanza che dai a chi potrebbe voler causare danni. Di conseguenza, per viaggiare con sicurezza si deve procedere solo se:

- Hai valutato le opzioni per evitare la necessità di viaggiare.
- Hai effettuato una valutazione dei possibili rischi sanitari e in materia di sicurezza del luogo di destinazione.
- Hai effettuato la formazione online se il rischio del Paese è alto o estremo (secondo gli indici ISOS).
- Ti sei assicurato di disporre di documentazione (passaporto, carta d'identità, ecc.) in corso di validità e il tuo calendario vaccinale è aggiornato.
- Hai acquisito e verificato le informazioni aggiornate relative a questioni di sicurezza e salute a destinazione.
- Se viaggi verso Paesi a rischio alto o estremo disponi di un piano di sicurezza per il viaggio che contenga informazioni dettagliate e chiare sulla destinazione e che includa un piano di risposta in caso di emergenza.
- Devi conoscere tale piano di sicurezza (se del caso) e sapere come ottenere aiuto.



Viaggiare sicuri: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- È stata considerata la necessità di viaggiare?
- Hai effettuato una valutazione dei rischi sanitari e in materia di sicurezza del luogo di destinazione?
- Se devi viaggiare in Paesi a rischio alto o estremo, hai effettuato la formazione?
- La tua documentazione (carta d'identità, passaporto, ecc.) è in corso di validità e il tuo calendario vaccinale è aggiornato?
- Hai ottenuto e verificato le informazioni disponibili aggiornate sulla destinazione?
- Se devi recarti in Paesi a rischio alto o estremo, disponi di un piano di sicurezza per il viaggio e conosci e comprendi tale piano?
- Sai come chiedere aiuto in caso di emergenza?

05

COORDINAMENTO
DELLE ATTIVITÀ

Assicurati, per quanto ragionevolmente possibile, di cooperare e coordinare le attività con dipendenti, clienti, collaboratori esterni, subappaltatori e altre persone che partecipano allo stesso lavoro, contemporaneamente, nel medesimo luogo. Di conseguenza, per ottenerlo:

- Condividi le informazioni necessarie relative alla sicurezza e alla salute (ad es. rischi associati all'attività). Non ostacolare le comunicazioni e rispondi alle richieste ragionevoli di altri responsabili per aiutarli ad ottemperare ai propri obblighi.



05

COORDINAMENTO
DELLE ATTIVITÀ

- Identifica chi ha il controllo o influenza su aspetti del lavoro o dell'ambiente in cui si svolge il lavoro.
- Assicurati che non vengano svolte allo stesso tempo attività incompatibili tra loro e determina se le attività di altre persone possono introdurre o accrescere i rischi e, in caso affermativo, esegui i controlli necessari.
- Identifica quando e come deve essere applicata ciascuna misura di controllo, verifica che le misure di controllo siano complementari tra loro e siano efficaci.
- Assicurati che tutti i partecipanti all'attività e coloro che potrebbero essere coinvolti nell'attività sappiano e comprendano come, quando e dove si svolge l'attività, quali sostanze o apparecchiature possono essere utilizzate e i controlli applicati.
- Se si verifica una modifica imprevista delle circostanze o condizioni, il lavoro dovrà essere interrotto, la situazione dovrà essere assicurata e si richiederà una comunicazione o coordinamento aggiuntivo prima di ricominciare i lavori.



Coordinamento delle attività: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Hai ricevuto informazioni relative alla sicurezza e alla salute inerenti all'attività che stai svolgendo?
- Hai identificato i rischi valutati tenendo presenti altri lavori che si svolgono nella stessa area?
- Ti sei assicurato che le attività svolte non siano incompatibili?
- Sono state identificate le misure di controllo, si integrano a vicenda, sono state applicate e ne è stata determinata l'efficacia?
- Sono state ricevute informazioni sui rischi relativi alla contemporaneità di attività preve al lavoro che includano tutte le parti coinvolte e si manterrà la comunicazione durante l'attività?



06

SPAZI
CONFINATI



06

SPAZI
CONFINATI

Si potrà accedere a spazi confinati solo se:

- Sono state valutate le opzioni per eliminare la necessità di accedere ad uno spazio confinato.
- È stata effettuata la valutazione dei rischi inerenti allo spazio confinato, esiste un piano di risposta per le emergenze e si dispone dei permessi necessari per accedervi.
- Le persone coinvolte hanno ricevuto la formazione pertinente e sono idonee per svolgere il lavoro all'interno dello spazio confinato.

- Le condizioni del permesso di accesso sono state comunicate a tutte le persone coinvolte o interessate all'attività e sono state comprese.
- Tutte le fonti di energia e fluidi che interessano lo spazio confinato sono isolate e chiuse.
- Le apparecchiature di lavoro sono stati autorizzate per l'uso nello spazio confinato.
- È stata verificata e controllata l'atmosfera e le prove sono state ripetute con la frequenza specificata nel permesso.
- In ogni momento è presente una persona che svolge funzioni di supervisione dei lavori dall'esterno dello spazio confinato in modo da dare l'allarme - tale persona non dovrà accedere allo spazio confinato.
- Sono state prese le misure necessarie per impedire l'ingresso di persone non autorizzate nello spazio confinato.



Spazi confinati: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- È stata effettuata una valutazione per determinare se si può evitare di accedere allo spazio confinato?
- Esiste un permesso di accesso allo spazio confinato valido, è stata effettuata la valutazione dei rischi e si dispone di un piano di salvataggio?
- Tutte le persone coinvolte nell'attività hanno ricevuto la formazione pertinente e sono idonee allo svolgimento del lavoro all'interno dello spazio confinato?
- Le condizioni del permesso sono state comunicate e comprese da tutte le persone coinvolte?
- Sono stati applicati e verificati i controlli e gli isolamenti pertinenti?
- Le apparecchiature che serviranno a svolgere il lavoro possono essere utilizzate in spazi confinati e tali apparecchiature sono identificate nel permesso?
- Sono state effettuate e verificate le prove atmosferiche iniziali?
- Le parti sanno di dover ripetere e verificare le prove nel corso dell'attività in base alle condizioni specificate nel permesso?
- Si impedisce l'ingresso a persone non autorizzate ed è presente una persona che svolge funzioni di supervisione dei lavori dall'esterno?



07

SOSTANZE
PERICOLOSE

07

SOSTANZE
PERICOLOSE

Si lavorerà con sostanze pericolose solo se:

- Non è stato possibile eliminarne l'uso e non esistono alternative più sicure.
- Tieni sempre a disposizione, leggi, comprendi e segui le istruzioni che troverai nella scheda dei dati di sicurezza relativa alla sostanza pericolosa che devi manipolare.

- È stata effettuata la valutazione dei rischi e sono stati applicati controlli efficaci per garantire la sicurezza e la salute di tutte le persone eventualmente coinvolte.
- I dispositivi di protezione individuale sono adeguati al lavoro, sono in buono stato e vengono utilizzati correttamente.
- Segui la procedura autorizzata per la manipolazione o l'eliminazione di prodotti chimici o sostanze pericolose. Lavati le mani dopo aver utilizzato o manipolato una sostanza pericolosa e prima di mangiare.
- È stato messo in atto un piano di risposta per emergenze (raccolta delle perdite) e si dispone delle apparecchiature e dei servizi di pronto soccorso adeguati nel luogo di lavoro.
- È stata istituita una procedura e si dispone dei mezzi per la gestione corretta dei residui.



Sostanze pericolose: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- È stato considerato l'uso di sostanze alternative più sicure?
- Hai a disposizione, letto e compreso le istruzioni incluse nella scheda dei dati di sicurezza?
- È stata effettuata la valutazione dei rischi e sono stati applicati controlli efficaci per utilizzare la sostanza?
- Utilizzi i dispositivi di protezione individuale adeguati e questi sono in buono stato?
- Segui la procedura autorizzata per la manipolazione o l'eliminazione di prodotti chimici o sostanze pericolose?
- Esistono misure di emergenza e servizi di pronto soccorso?
- È stato applicato un piano di risposta per emergenze/ azione in caso di fughe o perdite e si dispone dei mezzi di risposta adeguati?
- Esistono procedure e mezzi per la gestione corretta dei residui?



08

RADIAZIONI
IONIZZANTI

08

RADIAZIONI
IONIZZANTI

Si svolgeranno lavori che comportano l'uso di radiazioni ionizzanti solo se:

→ È stata effettuata la valutazione dei rischi inerenti al lavoro e sono stati applicati controlli efficaci per garantire la sicurezza del lavoro per i quali le dosi si mantengono al più basso livello possibile.

→ Il personale dispone di una licenza in vigore e/o di formazione per operare in conformità alla giurisdizione corrispondente.

Radiazioni ionizzanti: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

- Le apparecchiature sono registrate per l'utilizzo presso la giurisdizione in cui si stanno usando.
- Tutte le apparecchiature sono state controllate e ne è stato considerato il buono stato prima dell'uso e, se del caso, le tarature delle apparecchiature sono valide.
- Qualsiasi apparecchiatura danneggiata o avariata deve essere rimossa dal servizio e se ne comunica la situazione all'azienda.
- Tutte le apparecchiature di sicurezza (misuratori di radiazione, barriere, segnaletica, ecc.) sono disponibili e in buono stato.
- Il personale lavora in base ai requisiti della legislazione locale, alle norme e provvedimenti dell'azienda e ai requisiti locali specifici.
- Il personale dovrà notificare immediatamente qualsiasi perdita di controllo o incidente nei quali siano state coinvolte delle persone o si sospetta che siano state esposte a radiazioni ionizzanti.
- È stato applicato un piano di emergenza e si dispone dei mezzi di risposta adeguati. Il personale conosce le funzioni e i dati di contatto del personale di emergenza.
- Si garantisce ragionevolmente e in ogni momento la sicurezza delle fonti radioattive.

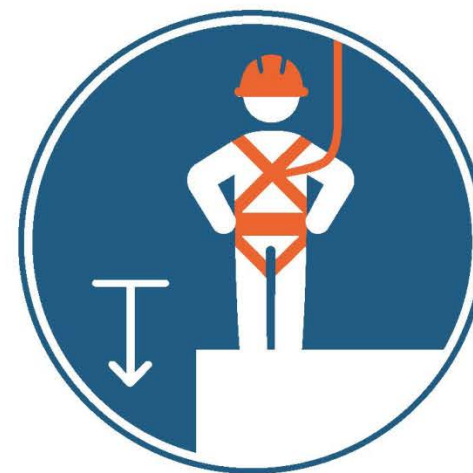


Hai verificato i seguenti aspetti?

- Gli operatori dispongono di licenza locale in vigore ed hanno ricevuto formazione pertinente per l'utilizzo delle apparecchiature radiografiche?
- Le apparecchiature che si utilizzeranno sono registrate per il loro uso presso l'autorità locale?
- Sono state controllate TUTTE le apparecchiature prima dell'uso e si è considerato che possono essere utilizzate?
- L'operatore conosce la necessità di ritirare immediatamente qualsiasi apparecchiatura difettosa e di comunicare tale situazione all'azienda?
- Tutte le apparecchiature di sicurezza e controllo sono disponibili per l'uso e, se del caso, tarate correttamente?
- Sono stati effettuati i controlli delle batterie delle apparecchiature di misurazione e controllo dell'esposizione che corrisponda?
- Sono stati considerati, tempo, distanza e rivestimento ai fini della conformità con il principio ALARA per mantenere le dosi al livello ragionevolmente più basso possibile?
- Sono state selezionate le apparecchiature corrette per il lavoro (tipo di dispositivo, forza della fonte, ecc.)?
- Gli operatori conoscono le norme aziendali e i regolamenti locali?
- Si assicura la fonte radioattiva quando non si utilizza?
- È stata effettuata la valutazione dei rischi inerenti al lavoro e sono stati applicati controlli efficaci per garantirne la sicurezza?
- È stato applicato un piano di emergenza e si dispone dei mezzi di risposta adeguati?

S/N

09

LAVORI
IN ALTEZZA**Si effettueranno lavori in altezza solo se:**

- Sono state valutate le opzioni per eliminare la necessità di lavorare in altezza.
- Il personale ha ricevuto la formazione pertinente ed è idoneo all'esecuzione dell'attività, compreso l'uso dei dispositivi di protezione individuale e dei sistemi anticaduta.



09

LAVORI IN ALTEZZA

- Piattaforme, impalcature ed altre strutture temporanee sono state costruite e verificate solo da personale competente e autorizzato.
- Le piattaforme di sollevamento mobili per persone (elevatori a forbice, piattaforme articolate o telescopiche, ecc.) sono state ispezionate prima dell'uso e sono azionate da personale debitamente autorizzato e competente.
- Tutte le apparecchiature da utilizzare sono in buono stato per lo scopo previsto e si elimina qualsiasi apparecchiatura danneggiata o difettosa.
- Tutti gli strumenti e le apparecchiature utilizzate dovranno essere ben affrancati per evitare la caduta di oggetti che possano provocare lesioni ad altre persone che si trovano al di sotto della zona di lavoro.
- In caso di rischio di caduta a livello diverso, si applicheranno misure di protezione anticaduta o altre misure di protezione in base alle conclusioni della valutazione dei rischi.
- Esiste un piano di emergenza (incluso il salvataggio in altezza) da poter mettere in atto se necessario.



Lavori in altezza: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- È stata valutata la possibilità che l'elemento a cui si deve lavorare possa essere smontato e portato al livello del suolo in modo da poter svolgere il lavoro a terra?
- Se non è possibile svolgere il lavoro a terra, è possibile utilizzare una piattaforma fissa o mobile (con sistemi di protezione o mancorrenti) per accedere allo stesso?
- Il sistema anticaduta risponde a tutti i requisiti obbligatori?
Un punto di ancoraggio in grado di sostenere la forza richiesta per una sola persona.
Un'imbracatura a corpo intero anticaduta durante il periodo di ispezione/attività.
Una corda di ancoraggio che incorpori un assorbitore di energia.
- Tutte le persone coinvolte nell'attività hanno ricevuto l'opportuna formazione sull'uso dei dispositivi di protezione individuale e dei sistemi anticaduta?
- Sono state ispezionate le apparecchiature da utilizzare e sono state considerate in buone condizioni?
- Tutti gli elementi sono debitamente affrancati per evitare la caduta di oggetti?
- È stato applicato un piano di emergenza e si dispone delle apparecchiature necessarie prima di dare inizio all'attività?



10

LAVORI IN SCAVI E
FOSSATI



10

LAVORI IN SCAVI E
FOSSATI

Si effettueranno lavori in scavi e fossati solo se:

- È stato autorizzato l'accesso allo scavo o fossato prima dell'inizio dei lavori.
- I fossati dispongono di sistemi di protezione adeguati, inclusi sistemi di puntellamento, pendenza o scale, per proteggere i dipendenti dalle frane.

- Lo scavo o fossato è stato ispezionato da una 'persona competente' utilizzando metodi di ispezione e verifica accettati.
- Esiste un piano di emergenza ed è stata effettuata la valutazione dei rischi.
- Esistono entrate ed uscite sicure e senza ostacoli da qualsiasi posizione dello scavo o fossato.
- Dovrebbero esserci almeno due punti di accesso ed uscita.
- Le scale dovrebbero potersi estendere in modo sufficiente (almeno 3 metri) al di sopra della parte superiore dello scavo.
- Le apparecchiature pesanti dovrebbero essere collocate a una distanza di sicurezza rispetto al bordo dello scavo.
- È presente in ogni momento una persona con funzioni di supervisione dei lavori dall'esterno del fossato per applicare il piano di risposta in caso di emergenza.



Lavori in scavi e fossati: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?

S/N

- Lo scavo è stato costruito correttamente e ne è stato autorizzato l'uso?
- È stata effettuata la valutazione dei rischi inerenti al lavoro e sono stati applicati controlli efficaci per garantirne la sicurezza?
- È possibile accedere e uscire dallo scavo in modo sicuro e senza ostruzioni da qualsiasi punto del lavoro?
- Le condizioni del permesso sono state comunicate e comprese da tutte le persone coinvolte?
- È disponibile una persona che possa restare al di fuori dello scavo per applicare azioni di risposta in caso di emergenza?
- Sono state prese misure per evitare la caduta di oggetti e materiali all'interno dello scavo?
- È stato applicato un piano di emergenza e si dispone dei mezzi di risposta adeguati?
- Sai chi è la persona competente e hai verificato con tale persona che sia sicuro accedere?



11

MESSA IN SERVIZIO
E ISOLAMENTO DI
APPARECCHIATURE
E INSTALLAZIONI



11

MESSA IN SERVIZIO E ISOLAMENTO
DI APPARECCHIATURE E
INSTALLAZIONI

Segui sempre la procedura di messa in servizio e isolamento del centro. Si effettueranno i lavori per i quali la messa in servizio e l'isolamento di impianti e apparecchiature sia un requisito se:

- Sono state identificate tutte le fonti di energia, incluse le fonti elettriche, meccaniche, di potenza (ad es. gravità), cinetiche, ecc.

- Sono state previste le procedure di isolamento e riattivazione ed è stato valutato il rischio della metodologia di eliminazione/recupero dell'energia stoccata e/o di materiali pericolosi e tali procedure sono state autorizzate da una persona competente.
- Una persona competente ed autorizzata ha svolto tutte le fasi di isolamento / riattivazione.
- Sono stati identificati chiaramente tutti i punti di isolamento e sono stati testati, etichettati e/o bloccati e controllati per evitare movimenti o attivazioni involontarie, e l'area di lavoro è stata delimitata e appositamente segnalata.
- È stato verificato l'isolamento prima di dare inizio al lavoro e ne è stata considerata l'efficacia.
- Sono presenti almeno due persone quando si lavora nelle vicinanze di cavi elettrici esposti e tali persone rispondono ai requisiti specifici del Paese/centro in materia di formazione e/o altre qualifiche.
- Assicurati che in caso di cambiamenti inattesi delle circostanze o condizioni venga ricontrollata la totalità dell'isolamento/riattivazione.



Messa in servizio e isolamento di apparecchiature e installazioni: Lista delle verifiche da effettuare prima del lavoro

Hai verificato i seguenti aspetti?	S/N
• Sono state identificate tutte le fonti di energia?	<input type="checkbox"/>
• Esiste un piano per la sequenza di isolamento e riattivazione autorizzato da una persona competente?	<input type="checkbox"/>
• È stata effettuata una valutazione dei rischi e sono stati identificati tutti i materiali potenzialmente pericolosi?	<input type="checkbox"/>
• Una persona competente ed autorizzata ha svolto tutte le fasi di isolamento / riattivazione?	<input type="checkbox"/>
• Sono stati chiaramente identificati, etichettati e/o bloccati e controllati i punti di isolamento utilizzando un sistema adeguato?	<input type="checkbox"/>
• È stata delimitata e segnalata l'area di lavoro?	<input type="checkbox"/>
• Sono stati verificati i punti di isolamento e sono stati considerati efficaci?	<input type="checkbox"/>
• Sono presenti almeno due persone quando si lavora nelle vicinanze di cavi elettrici esposti?	<input type="checkbox"/>
• Il gruppo di lavoro è a conoscenza di dover ripetere le verifiche nel caso in cui abbiano luogo cambiamenti delle circostanze o condizioni?	<input type="checkbox"/>

Regole

