



KEEPING US SAFE

---

# 11 GOLDEN SAFETY RULES

---



---

在Applus+我们相信所有的事故都是可以避免的。安全工作并确保所有人每天都能安然无恙地回家是每个人（包括工作的组织人员、实施人员及监督人员）共同的责任。“安全黄金法则”帮助我们时刻保障自身安全。

原则：

- 我们每个人都对自己和他人负有安全行为及工作的责任。
  - 完备的工作计划可以避免危险情况。
  - 从经验中汲取教训可以提高我们的安全和健康。
  - 供应商及分包商对我们安全原则的支持可帮助我们改善标准。
  - 向我们的雇员和承包商们授权，允许他们在发生不安全情况时阻止工作，这将减少事故伤亡的数量。
-

我们是一家多元化的企业，业务涵盖了安全健康方面诸多需要管理的风险。为保障每个人的安全，每个人在看到某人处在不安全情况下工作时或者安全状况恶化时，应当进行干预行动。在我们的预防战略和原则中有一个关键要求，即加强每位员工的安全健康“自我责任”意识，提高“相互关照”的意识。

为此Applus+发展出了“安全黄金法则”。这套法则是“Applus+安全及健康管理系统”中的组成部分，所有以Applus+的名义进行的工作都应遵守这一法则。

“Applus+安全黄金法则”基于我们的经验和教训提出了基本规范。重申并完善了我们的风险识别控制流程。

这些准则对于预防工伤及健康问题是至关重要的，也是每个人务必遵守的。Applus+的“安全黄金法则”可以真正有助于在本公司确立预防文化。

Applus+“安全黄金法则”的主要目标是保护你和你的同事。这些准则适用于所有在我司工作或者在本公司管辖范围内工作人：员工、承包商、服务供应商和访客。请你抽出充裕的时间熟悉这些准则和操作规则。

Applus+“安全黄金法则”没有涵盖所有的操作风险，因此在你展开工作或者工作期间，请务必了解其安全需求。如果你和你的同事对操作准则及在工作上的应用有任何疑问，特此恳请每个人

暂停工作，并把情况反映给直接上级。

在这本小册子中，每套规则后都对应了一份检查清单，这份清单可以帮助每个人确保自己在工作中的行为是否符合下列操作准则：

- 基本准则
- 处于适合工作的状态
- 手动载重
- 一般安全驾驶
- 差旅安全
- 活动统筹
- 有限空间工作
- 有害物质
- 电离辐射
- 高空工作
- 开挖和挖掘工作
- 设备设施的标识和隔离

在了解你所面临的风险，并遵守了相关规则后，你可以让工作场所保持安全，避免事故发生。这些“黄金法则”请务必遵守，如有违反我们采取相应的纪律惩戒措施。Applus+认同并承诺遵守“安全黄金法则”，而且希望为Applus+工作的广大同仁们均能遵守这项承诺，时刻按照法则中的规定行事。

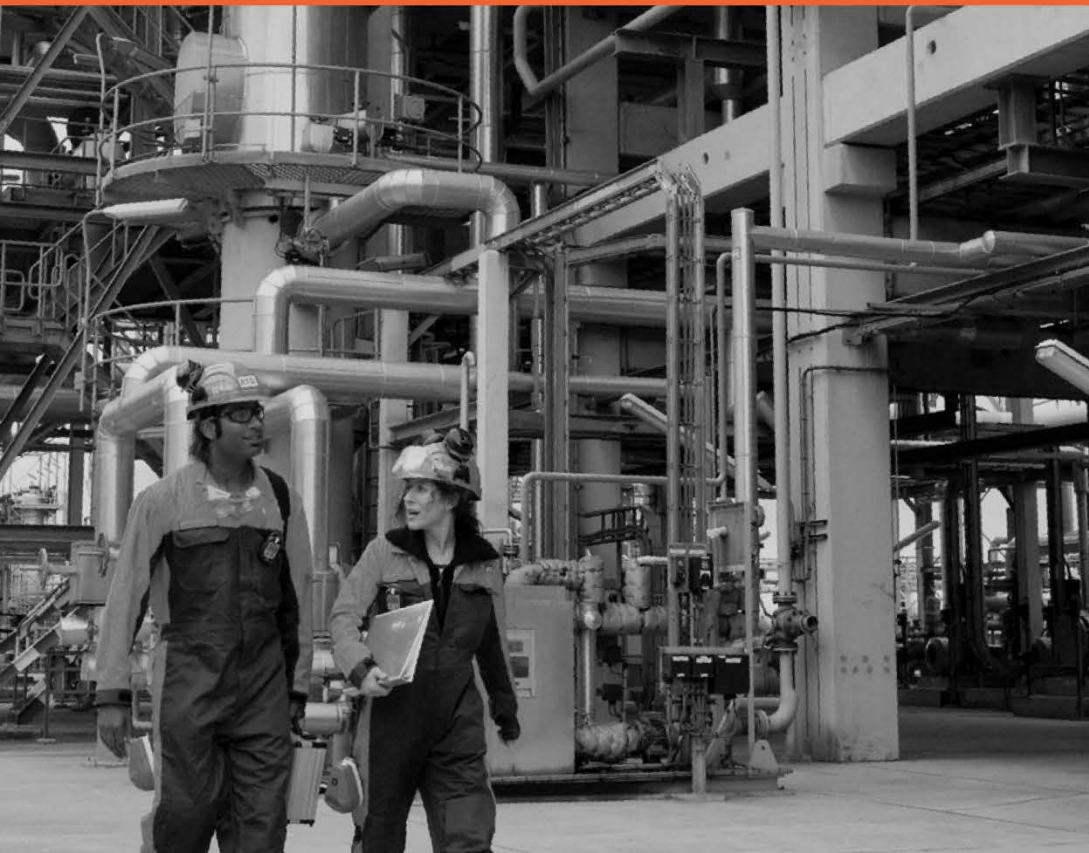
**Fernando Basabe**

**Applus+首席执行官**

---

## 基本准则

---



---

## 基本准则

---

在未符合“安全黄金法则”中的下列要求前，不可进行任何工作：

- 在工作前尚未进行风险评估并未将评估结果与相关人员分享之前，不得实施任何工作。
- 员工应当接受过培训，拥有相关资质，并且处于可以从事劳动工作的状态（没有服用过毒品或者酒精）。

- 设备应符合工作，且得到了妥善保养。
- 每项任务中都配备了必要的个人防护装备，并且装备状态良好。工作人员应当将安全意识牢记心中，了解自己的工作环境，并将任何观察到的不安全隐患进行报告。
- 工作人员有权阻止任何自己认为不安全的工作。这项权利也包含了行动的义务。Apple+尊重每个人自行决定阻止工作的权利。
- 工作人员应该了解在遇到突发情况时该做什么，并确保必要的设备及工具，在开始某项活动前做出恰当的应对。



## 基本准则：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 你是否完成任务前的风险评估并向工作相关人员传达了风险及安全控制的信息吗？
- 所有参与任务的人员都经过培训、具备相关资质且处于从事这项活动的状态吗？
- 你使用了与任务相应的个人劳防用品吗？你知道如何使用吗？
- 所有将要使用的设备都与预先目标相符且处于良好状态吗？
- 你是否评估了与工作相关的潜在突发情况？
- 在工作前你是否应用了必备工具，实施了适当的紧急预案？
- 所有将要参与任务的人员，如果你们觉得该任务不安全，应该阻止其进行，你们清楚这一点吗？

## 01

处于适合工作的  
状态



我们的一大工作重点是培养适合工作的好习惯。我们的目标是确保所有的雇员都处于良好状态（身体和心理两方面），可以从事被指派的任务而不会危及自身和他人的安全健康。为此你需要做到如下几点：

## 01

处于适合工作的状态

- 在开始工作前特别是在倒班工作期间（尤其是夜班），确保自己已经得到了充分休息。
- 不要在服用酒精或毒品后工作。
- 在工作中劳逸结合，进行疲劳管理（比如炎热造成的焦虑、脱水、体力不支等）。
- 向直接上级报告任何可能影响工作效果的情况（比如药物服用、身体和心理健康状况等）。

## 处于适合工作的状态：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 你休息好了吗？你觉得自己可以工作了吗？
- 你是否喝酒或服用毒品？
- 如果你正在服用某种可能影响工作的药物，有没有向直接上级汇报？



## 02

## 手动载重



仔细设计并提前规划整个手动载重操作流程。只要条件允许尽可能使用机械辅助装置载重，如果你不得不亲自负重搬运，请仅在满足下列条件的情况下进行：

## 02

## 手动载重

- 除手动载重以外的其他选择均已评估。
- 工作人员都接受了相应培训，并了解手动载重操作的技巧。
- 工作前进行过相关的风险评估，并且采取了有效控制措施以消除或者减少风险。
- 如有必要需配备并使用合适的个人防护装置。
- 搬运周围区域无杂物，便于搬运，而且道路畅通没有障碍。搬运重物前查看搬运路线。
- 确认重物已固定完好并抓牢负载物，不会掉落也没有锋利边缘。



## 手动载重操作：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 你评估过手动载重的必要性了吗？
- 你了解抬升货物的正确技巧吗？
- 你事先进行过相关操作的风险评估吗？
- 该工作配备了相应的个人防护装置了吗？



## 03

## 一般安全驾驶



只有满足下列条件方可驾驶（除非是驾驶演练或者在测试道路上驾驶）：

- 你可以确认车辆已经定期经过专业人士的检查和保养。
- 车辆适合于执行任务，适用于当地驾驶的条件。
- 在每次行驶前评估车辆状态的适应性和安全程度。

## 03

## 一般安全驾驶

- 你拥有合法驾照，获得过专业培训，而且根据医生评估你可以在当地的驾驶条件下驾驶这种车辆。
- 你没有事前服用过酒精或者药物，健康状况良好，可以驾驶，了解并遵守当地的交通法规及道路法规。
- 同行乘客不能超过车辆规定人数，车辆中为所有乘客配备三点式安全带。应当避免使用仍可见的二点式安全带。
- 载重物固定完毕，没有超过车辆限重要求。驾驶过程中乘客和设备不能在同一个座位上。
- 具备行驶方案，并且当在指定区域驾驶时已计划好行驶路线。
- 驾驶期间不能从事分散注意力或者限制对车辆操控能力的活动。时刻用双手操纵方向盘。要记住在业务开展所在的某些国家或区域，禁止在驾驶期间手提使用电话的。你应当十分确定自己了解并遵守交通法规。



## 安全驾驶：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 你可以确认车辆已经定期经过专业人士的检查和保养吗？
- 是否确认车辆适应当地驾驶条件？
- 你是否拥有合法驾照，并受过适于当地驾驶条件的培训？
- 你是否状况良好可以驾驶，没有处于酒精和/或药物的作用下且不疲劳驾驶？
- 车辆是否配备了三点式安全带，而且每位乘客都使用了安全带？
- 所有的载重物是否都被固定妥当，且没有超过车辆设计限重或者法定限制？

## 04

## 差旅安全



旅行中的风险和危险通常取决于目的地、信息了解程度、行前准备、健康状况和你对可能会造成危害的人给予的重视程度。因此，为了保障安全，请仅在符合下列条件的情况下出行：

## 04

## 差旅安全

## 差旅安全：工作前的检查清单

- 你已经评估过可避免差旅的其他可选方案。
- 预先评估过可能的医疗风险及目的地安全相关风险。
- 当目的国的风险级别较高或极高时（根据J SOS指数），你已在线进行知识培训。
- 你已确认过你的证件（护照、身份证等）有效且及时接种了疫苗。
- 你已取得并核实了目的地安全健康方面最新的信息。
- 当去风险较高或极高的国家旅行时，你制定了安全差旅方案，其中包含了目的地国详尽的信息和紧急预案。
- 你应当了解紧急预案（如果需要）并知道如何获取帮助。



你确认以下方面了吗？

是/否

- 是否考虑过差旅的必要性？
- 你预先评估过可能的医疗风险及目的地安全相关风险了吗？
- 如果你不得不去高危国家差旅，那么你接受培训了吗？
- 你的证件（护照、身份证等）有效吗？你及时接种了疫苗吗？
- 你获取并核实了目的地安全健康方面最新的信息吗？
- 如果你不得不前往高危国家，那么你有紧急预案吗？你了解并核实过这个方案吗？
- 你知道在紧急情况下如何向外界求助吗？

## 05

## 活动统筹



尽可能地确保与在同一时间、同一地点参与同一项任务的雇员、职员、承包商、分包商及其他参与者进行合作并统筹安排活动。为了做到这一点你需要：

- 与大家分享健康与安全方面的必备信息（比如与该活动相关的风险）。不要阻碍沟通，响应其他负责人的合理要求帮助他们完成他们的任务。

## 05

## 活动统筹

- 找出操作各方面以及管理实施环境的控制人员及监督人员。
- 确保不会出现不同活动内容时间冲突的情况。此外要查明其他人的活动是否导致或者增加风险，如果会，则要采取必要控制措施。
- 找出每种实施控制措施的时间和方式，要确认这些控制措施之间形成互补，并核实其有效性。
- 确保所有活动参与者和所有可能受到该活动影响的人们都了解并理解以什么方式、在什么时候和什么地点实施这项活动，其中所要用的材料、设备以及实施的控制措施都是什么。
- 如果实际条件情况发生了意外变化，则应暂停作业，确认情况，并在重新开始任务之前进行通报并进行额外的统筹安排。



## 活动统筹：作业前的检查清单

你确认了以下方面了吗？

是/否

- 你收到过与从事活动健康和安方面相关方面的信息吗？
- 在考虑到在同一区域内实施的其他作业情况下，你知道哪些风险被评估吗？
- 你是否已确认各项活动之间没有冲突？
- 控制措施是否明确且呈互补关系，是否已经得到确定实施且行之有效？
- 在各方均参与的任务开始前，与多种活动同时进行相关的风险是否均已得到通报，而且整个活动开展期间都将保持沟通？

## 06

## 有限空间作业



## 06

## 有限空间作业

只有满足下列条件才能进入有限空间作业：

- 可以不进入有限空间的其他可选方案均已得到评估。
- 对有限空间进行过风险评估，拥有紧急预案，具备必要许可才能获准进入。
- 相关人员均经过培训，能够胜任在有限空间中作业。

## 有限空间：作业前的检查清单

- 所有相关人员或者可能受到活动影响的人员均已被告知并理解进入有限空间的条件。
- 所有涉及到有限空间的电源和液体源均被隔离并封住。
- 有限空间配备了作业设备且经过授权。
- 有限空间内的空气条件进行过确认和验证，空气测试按照规定要求定期进行。
- 有限空间外面始终有人监督作业——此人不得进入有限空间。
- 已采取相应措施阻止未获授权的人员进入有限区域。



你确认以下方面了吗？

是/否

- 经过评估后，是否除进入有限空间别无选择？
- 是否具备有效的有限空间访问许可？是否进行过风险评估及是否拥有应急预案？
- 所有活动相关人员是否均接受过培训，且有资格在有限空间实施作业？
- 相关人员已经被告知且理解进入许可的条件。
- 相应控制和隔离均已实施且经过验证了吗？
- 将要用于作业的设备可以用于有限空间吗？该设备是规定许可的吗？
- 初始空气测试是否已经完成且经过验证？
- 各方均了解，整个作业期间都应根据许可规定的特定条款进行多次空气测试并进行验证。
- 是否禁止未被授权的人员入内？是否有人在区域外监控作业实施？



## 07

## 有害物质



只有在以下情况下才可使用有害物质：

- 该物质的使用必不可少，没有更加安全的替代措施了。
- 始终要一直持有并阅读与操作危险品相关的有害物质安全说明书和安全信息牌上的指示，你需要理解并且要遵守这些指示。



## 07

## 有害物质

- 事先进行过风险评估，并采取了有效的控制措施保障安全健康，以防所有可能出现的状况。
- 个人防护装备适用于作业，状态良好且使用方法正确。
- 遵循经批准的用于处理或使用化学品及有害物质操作或清除的规程。在使用或处理有害物质后以及吃饭前洗净双手。
- 制定了紧急应对预案（收集流溢物），在工作场所中拥有适于紧急救助的设施及服务。
- 有正确管理废弃物的流程和工具。



## 有害物质：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 是否考虑过使用更加安全的替代物质？
- 你的手头有安全信息牌中包含的指示吗？你阅读并理解了这些指示吗？
- 你进行了风险评估并实施了有效的物质使用控制措施了吗？
- 你使用合适的个人防护装备了吗？这些装备是否可正常使用？
- 你遵循了经批准的用于处理或清除化学品和有害物质的规程吗？
- 有紧急措施和紧急救助服务设施吗？
- 制定了紧急应对预案/有害物质溢出或流出时的应对措施吗？拥有合适的应对工具吗？
- 有正确管理废弃物的流程和工具吗？

08

电离辐射



只有在下列情况下才能实施需要使用电离辐射的作业：

- 任务风险已被评估，实施了有效的控制措施保障作业安全，使用剂量尽量保持在最低水平。
- 工作人员应具备有效资格证书和/或培训，依法合规地进行操作。

08

电离辐射



- 将要在管辖范围内被使用的设备已进行登记。
- 所有设备在使用前均得到检查且状态良好，如有必要则进行校准。
- 任何受损或有故障的设备均应终止使用，并向企业负责人通报此情况。
- 所有的安全设施（辐射测量仪、防护栏和指示标志灯）均已配备且状态良好。
- 工作人员依据当地法律法规、公司章程规定以及特定的地方要求工作，
- 操作人员应立即通报任何人员遭致辐射或者暴露在有电离辐射环境中的失控情况或突发事件。
- 制定了紧急预案，并拥有合适的应对设备。工作人员了解紧急救援人员的职责以及联系方式。
- 时刻合理地保障辐射源的安全。



## 电离辐射：工作前的检查清单

你确认以下方面了吗？	是/否
• 操作人员是否拥有有效的当地资质证书，并经过辐射设备使用的相关培训？	<input type="checkbox"/>
• 即将投入使用的设备是否已在地方当局登记在案？	<input type="checkbox"/>
• 使用设备前是否已经检查过整部机器，且经过检查后确认机器可以被使用？	<input type="checkbox"/>
• 操作员知不知道当机器有缺陷或故障时应立即停止使用并将情况报告给企业负责人？	<input type="checkbox"/>
• 所有安全控制设备是否配备齐全且可以使用？需要校准的时候是否进行了正确校准？	<input type="checkbox"/>
• 测量和暴露控制设备的电池检测是否已完成？	<input type="checkbox"/>
• 是否考虑到为遵守ALARA原则而耗费的时间、距离及涂层，以将剂量尽量控制在最低合理限度？	<input type="checkbox"/>
• 是否选择了正确的作业设备（装置种类、电源功率等）？	<input type="checkbox"/>
• 操作人员了解企业规则和当地规定吗？	<input type="checkbox"/>
• 当辐射源不在使用时是否得到妥善保管？	<input type="checkbox"/>
• 是否预先进行了作业风险评估？是否实施了有效的控制措施以确保作业安全？	<input type="checkbox"/>
• 是否已制定了紧急预案且具备合适的应对设备？	<input type="checkbox"/>

## 09

## 高空作业



仅在满足下列条件的情况下才能进行高空作业:

- 已评估选择消除高空作业的需要。
- 操作人员接受了良好的培训，有资格实施这项工作，并使用个人防护装备和防坠落设施。

## 09

## 高空作业

- 平台、脚手架及其他临时结构均是由经授权的专业人员建造验证过的。
- 用于移动人员的升降平台（剪式升降机、伸缩式升降平台和云台等）在使用前均已被检测过，且由经过授权的专业人员操作。
- 所有即将投入使用的设备状态良好，可以完成预期任务，任何受损或有故障的设备均应停止使用。
- 所有使用的工具和设备均被安装固定妥当，不会出现物体坠落而造成工作区域人员受伤的情况。
- 一旦出现滑坠情况，要采取防坠落保护措施或者其他根据风险评估所得结果制定的保护措施。
- 拥有应急预案（包括高空救援），一旦发生紧急情况可以立即响应。



## 高空作业：作业前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 是否评估了以下可能性：从事的作业项目能否被移到地上执行？
- 如果该项作业不能在坚实的地面上完成，可以使用固定或者移动平台来靠近作业对象吗？
- 防坠落系统符合所有强制性要求吗？  
定位点能否支撑国标规定的单人重量。  
在检查/作业活动期间始终身着防坠落全身安全带。  
拥有一根配备减震器的绳索。
- 所有参与作业的人员是否均得到了个人防护及防坠落系统设备的培训？
- 即将使用的设备是否均已通过检查，且可确定状态良好？
- 是否所有的工具元件均固定良好，不会有物体坠落？
- 作业开启前是否实施了应急预案，是否拥有必备的设施？



---

# 10

开挖和挖掘作业

---



---

# 10

开挖和挖掘作业

---

仅在满足下列条件后才可实施开挖和挖掘作业：

- 作业开启前已获准通往开挖和挖掘作业区域。
- 挖掘拥有合适的保护系统，包括支撑系统、悬挂系统或者阶梯，用于在发生塌方时保护工作人员。

- 坑穴和沟渠均被有资质的专业人员使用经过认可的检测方法进行过检查。
- 拥有紧急预案，并进行了风险评估。
- 在坑穴或沟渠的任何一个位置都有安全畅通的出入口。
- 至少要有两处出入口。
- 阶梯应当在坑穴上部足够高的地方（至少3米）。
- 重型设备应当与坑穴边缘保持安全距离。
- 有专人从沟渠外部进行全天候作业监察，他可以在发生紧急情况时开启应急预案——此人不可进入坑穴。



## 开挖和挖掘作业：作业前的检查清单

你确认了以下方面了吗？

是/否

- 坑穴是否建造规范，且被获准使用？
- 是否进行了作业风险评估且采取了有效的控制手段保证作业安全？
- 是否可以在任何一个作业点无障碍地安全进出坑穴？
- 相关人员是否已经被告知且理解进入许可的条件？
- 是否有专人始终在坑穴外面，已备发生紧急情况时由他启动应急措施？
- 是否在坑穴内采取了物体材料防坠措施？
- 是否实施了紧急情况应急预案且拥有合适的应急设备？
- 你是否知道谁是合格的技术人员并且确认可以安全进入作业区？





---

# 11

设备设施的标识和  
隔离

---



---

# 11

设备设施的标识和隔离

---

- 设备隔离和隔离解除的步骤已预先制定，已经评估了积累能源和/或危险材料去除/重置方法中的风险，且该评估得到了专业人员的授权认可。
- 由经批准获得授权的专业人员完成隔离/解除隔离的所有步骤。
- 所有的隔离点均已被清晰地标识出来，且经过测试、贴上标签和/或封锁及控制，从而避免意外运动或活动，并且这些隔离点均在作业区域被标记出来，四周都划定了界限。
- 作业前测试过隔离性能，且经测试隔离有效。
- 当在暴露导体附近作业时至少有两人在场，且这两人必须经过所在国/中心的培训且获得资质证书。
- 一旦情况或状态发生意外变化，应再次检查确认完全隔离/解除隔离。



## 设备设施的存放和隔离：作业前的检查清单

你确认以下方面了吗？

是/否

- 是否识别了所有能源？
- 是否拥有隔离和解除隔离的流程方案，且该方案经过专业人员授权认可？
- 是否进行过风险评估，且识别出了所有可能的危险材料？
- 隔离/隔离解除是否是由经授权的专业人员完成的？
- 所有的隔离点是否应用了合适的体系方法而清晰地标记、贴上标签且/或锁定并控制？
- 作业区域是否划定了界限并做出标记？
- 隔离点是否经过测试且经测试认定为有效？
- 当在暴露性导体附近工作时是否有至少两人在场？
- 作业组是否了解，一旦条件或情况发生变化，必须重复测试？

# 规则

---



01

处于适合工作的状态



02

手动载重



07

有害物质



08

电离辐射



03

一般安全驾驶



04

差旅安全



09

高空作业



10

开挖和挖掘作业



05

活动统筹



06

有限空间作业



11

设备设施的标识和隔离